

SCFs
Mall för Tävlingsregler för
Svenska
Mästerskapstävlingar i
Cheerleading

'10 - '11

2010-01-01 - - 2011-12-31

Version 2

Förord

Dessa tävlingsregler (TR) är en mall som ska användas för alla SCFs mästerskapstävlingar. Mallen kan även användas för andra tävlingar. Det **gulmarkerade** visar de ställen där TK har förslag på text, men där arrangören ska fylla i det som exakt gäller för den aktuella tävlingen. Ändringar som strider mot den ursprungliga mallen eller mot TB får inte göras. Egna tillägg görs på lämpligt ställe. TK fattar beslut om de färdiga tävlingsreglerna för varje tävling innan de får användas – se TB.

Detta är version 2 av TR 2010-2011 reviderad av TK 2010-01-30. Det **grönmarkerade** visar de ställen där TK har ändrat, uppdaterat eller lagt till text.

Innehållsförteckning

FÖRORD	2
ALLMÄNNA REGLER	5
TK-REPRESENTANT	5
DISPENSER	5
KLASSER OCH DIVISIONER	6
KLASSER OCH DIVISIONER	6
KLASSBESTÄMMELSER	7
MINIMINIOR CHEER	7
CHEER MINIOR NYBÖRJARE	7
CHEER MINIOR FORTSÄTTNING	7
CHEER NYBÖRJARE.....	8
CHEER FORTSÄTTNING	8
CHEER AVANCERAD	8
CHEER MIXED AVANCERAD.....	9
MINIMINIOR CHEERDANS.....	9
CHEERDANS NYBÖRJARE	10
CHEERDANS FORTSÄTTNING.....	10
CHEERDANS AVANCERAD.....	10
GROUP STUNT	10
GROUP STUNT MIXED	11
PARTNER STUNT.....	11
INDIVIDUELL.....	11
TÄVLANDE OCH TRÄNARE	12
ANTAL DELTAGARE.....	12
DIVISIONS OCH KLASSDELTAGANDE	12
TRÄNARE.....	12
TÄVLINGSPROGRAM	13
TÄVLINGSYTA	13
PROGRAMTID	13
MUSIK	13
KLÄDSEL M.M.....	14
REKVISITA	14
INTRYCK.....	14
TÄVLINGSMOMENT	15
TÄVLINGSRUTINER.....	15
<i>Förträning</i>	15
SÄKERHETSROUTINER	15
<i>Spotters</i>	15
BEDÖMNINGSROUTINER.....	15
<i>Startförbud</i>	15
<i>Upptredande</i>	15
<i>Bedömning</i>	16
<i>Diskvalificeringar</i>	16
OFÖRUTSEDDA HÄNDELSER	17
AVBROTT	17
AVDRAG	17
ÖVRIGT	18

DRÄKTER.....	18
PROTESTER.....	18
BILAGA 1 - SAMMANSTÄLLD LISTA AVDRAG	19
AVDRAGS- & DISKVALIFICERINGSLISTA FÖR SCFS MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR	19

Allmänna regler

Allmänna bestämmelser för lag som deltar i tävling gäller enligt tävlingsbestämmelserna.

TK-representant

Minst en officiell representant från TK ska finnas tillgänglig vid tävling för att svara på frågor gällande tävlingsbestämmelser och tävlingsregler, samt kontrollera att de efterföljs.

Dispenser

1. Dispens kan sökas hos TK för användande av annan rekvisita än de som tillåts enligt SCFs tävlingsbestämmelser.
2. Handläggningstiden för en dispens är maximalt en (1) månad.
3. Dispens för SCFs mästerskap under efterföljande år, söks senast trettioförsta (31) december föregående år. Undantaget är akuta dispenser som orsakas av oförutsedda händelser. Officiellt dispensformulär måste användas vilket kan rekvieras från TK, genom SCFs hemsida.
4. Dispens för icke behörig tränare eller dispens för fler över-/under-åriga tävlande än vad som anges under rubrik Klasser och divisioner behandlas ej. Undantag ges i vissa fall för utbildning som ej har kunnat genomföras då ingen utbildning har funnits eller blivit inställd.

Klasser och divisioner

Klasser och divisioner

Miniminior 8-11 år	Minior 10-13 år	Junior 12-16 år	Senior 16 
Miniminior Cheerdans	Cheerdans Nybörjare		
	Cheerdans Fortsättning		
		Cheerdans Avancerad	Cheerdans Avancerad
Miniminior Cheer	Cheer minior Nybörjare	Cheer Nybörjare	Cheer Nybörjare
	Cheer minior Fortsättning	Cheer Fortsättning	Cheer Fortsättning
		Cheer Avancerad	Cheer Avancerad
		Cheer mixed Avancerad	Cheer mixed Avancerad
		Group stunt	Group stunt
		Group stunt mixed	Group stunt mixed
		Partner stunt	Partner stunt
		Individuell	Individuell

1. Åldersindelningen gäller från och med det år då den deltagande fyller, ej datum.
2. Barn yngre än tio (10) år får inte delta i SCFs mästerskap. Miniminior kan alltså inte tävla i minior, junior eller senior divisionen, och dispens ges ej.
3. I lagklasserna (ej individuell och samt stuntklasserna) är det tillåtet för juniorer att tävla i seniordivisionen utan dispens.
4. Två (2) juniorer eller seniorer i lagklasserna får tävla i åldersklassen närmast under, om föreningen inte har någon verksamhet i aktuell åldersklass. För utövare i cheer (inriktning bygg) gäller cheerverksamhet i lag. Cheerdans, stunt och individuell verksamhet räknas inte som aktuell verksamhet för en cheerutövare. Motsvarande gäller för dansutövare. Dispens ges ej utöver detta.
5. Majoriteten av lagmedlemmarna ska tillhöra den division som laget tävlar i.
6. 75 % av samtliga tävlande i lagklasserna med officiell mästerskapstatus (d.v.s. Cheer Avancerad, Cheer mixed Avancerad och Cheerdans Avancerad i divisionerna junior och senior) måste tillhöra den division de tävlar i.

Klassbestämmelser

För samtliga klasser gäller att samtliga säkerhetsbestämmelser måste följas.

Miniminator Cheer

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Dans, grundläggande gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Klassen är öppen på DM för miniminatorer. Bedömningen sker med domarutlåtande, ej domarpoäng utan inbördes ranking. Utöver de begränsningar som finns i Cheer minior Nybörjare klassen får inga bygg utföras.

Cheer minior Nybörjare

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Bygg upp t.o.m. två (2) personers höjd, Dans, grundläggande gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas som följer.

Bygg – En (1) säkerhetsperson krävs vid alla bygg. Lib är endast tillåtet i en och en halv (1.5) personers höjd. Vid två (2) personers höjd i bygg krävs två (2) säkerhetspersoner. Alla baser måste ha minst en fot i golvet. Rotationer är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/ transissions, varken runt vertikal- eller horisontalaxeln. Pendlar är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/transissions. Basket toss är inte ett tillåtet bygg. Inga stunt/pyramider/personer får gå under/igenom/över stunt/pyramider. Fångningar är ej tillåtna.

Gymnastik – Grundläggande gymnastik är tillåtet, följande moment är tillåtet: kullerbytta, hjulning och rondat.

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan. Det är inte tillåtet att utföra flera hopp efter varandra utan paus eller fördröjning, d.v.s. i serie.

Cheer minior Fortsättning

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Bygg upp t.o.m. två (2) personers höjd, dans, gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas som följer.

Bygg – En (1) säkerhetsperson krävs vid alla bygg (vid 180° rotation runt vertikalaxeln upp till elevator krävs två (2) säkerhetspersoner). Alla baser måste ha minst en fot i golvet. Rotationer varken runt vertikal- eller horisontalaxeln och pendlar är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/ transissions med undantag för 180° rotation runt vertikalaxeln upp till elevator. Inga stunt/pyramider/personer får gå under/igenom/över stunt/pyramider. Fångningar och basket toss är ej tillåtna.

Gymnastik – All gymnastik är tillåten, förutom följande begränsning: maximalt två (2) rotationer runt vertikalaxeln (exempelvis dubbelskrub) och en (1) rotation runt horisontalaxeln (exempelvis salto).

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i singelform och serie, i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

Cheer Nybörjare

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Bygg upp t.o.m. två (2) personers höjd, dans, grundläggande gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas som följer.

Bygg – En (1) säkerhetsperson krävs vid alla bygg, vid två (2) personers höjd i bygg krävs två (2) säkerhetspersoner. Alla baser måste ha minst en fot i golvet. Rotationer är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/transissions, varken runt vertikal- eller horisontalaxeln. Pendlar är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/transissions. Basket toss är ej tillåtet. Inga stunt/pyramider/personer får gå under/igenom/över stunt/pyramider. Fångningar är ej tillåtna.

Gymnastik – Grundläggande gymnastik är tillåtet, följande moment är tillåtna: kullerbytta, hjulning och rondat.

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) i singelform och serie, i grundposition är tillåtet. Det är inte tillåtet med varianter på de grundläggande hoppen. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan.

Cheer Fortsättning

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, denna klass är ej öppen för miniorer. Bygg upp t.o.m. 2.5 personers höjd, dans, gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Utöver de begränsningar som finns i säkerhetsbestämmelserna begränsas som följer.

Bygg – En (1) säkerhetsperson krävs vid alla bygg (vid 180° rotation upp till elevator krävs två (2) säkerhetspersoner). Vid alla fångningar krävs tre (3) fångande personer oavsett höjd och/eller kön. Alla baser måste ha minst en fot i golvet. Rotationer är inte tillåtet upp, under, ned eller mellan stunt/pyramider/transissions med undantag för 180° rotation runt vertikalaxeln upp till elevator. Inga stunt/pyramider/personer får gå under/igenom/över stunt/pyramider. Det är enbart tillåtet med fångningar utan rotationer eller annan teknisk svårighet. Basket toss är tillåtet med begränsningar att det enbart får innehålla en (1) teknisk svårighet dock ej rotation (around the world räknas som två tekniska svårigheter och är därmed ej tillåtet), måste fångas av ursprungsbaser. Lib i 2.5 personers höjd får endast utföras i grundposition utan rotation och annan teknisk svårighet. Pyramider får utföras upp till 2.5 personers höjd. I pyramider vid 2.5 personers höjd får topparna i 2.5 personers höjd enbart länkas arm/hand till arm/hand. Trevåningspyramider är inte tillåtet.

Gymnastik – Grundläggande gymnastik och avancerad gymnastik med handisättning t.o.m. flickis är tillåtet.

Hopp – Grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) och Avancerade hopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch och pike) är tillåtet. Grundläggande hopp i singelform och serie, i grundposition är tillåtna med följande begränsning: avancerade singelhopp samt seriehopp där ett avancerat hopp tillsammans med grundläggande hopp utförs är tillåtet. Det är därmed tillåtet att hoppa t.ex. Toe touch-Spread Eagle (men inte Toe touch-Toe touch). Det är ej tillåtet med Around the world och Universal.

Cheer Avancerad

Öppen för kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer eller manliga tävlande. Laget måste bestå av minst tio (10) personer. Bygg, dans, gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Nedtagningar såsom bear hug från trevåningspyramider är inte tillåtet.

Bygg – Säkerhetsperson krävs vid bygg över två (2) personers höjd. Basket toss måste fångas av ursprungsbaser, tre (3) fångande personer krävs. Teknisk svårighet i lib, rotationer, skruvar och volt är tillåtet vid stunts/transissions. Det är inte tillåtet att rotera mer än två varv runt vertikalaxeln (i direkt följd). Det är inte tillåtet att göra dubbelrotation runt horisontalaxeln. Trevåningspyramider är tillåtet, vid nedtagning från trevåningspyramider är det inte tillåtet med bear hug av översta toppen/topparna. Det är inte heller tillåtet med bakåtvolt i nedtagning från trevåningspyramid av översta toppen/topparna. Övriga begränsningar för juniorer: trevåningspyramider är inte tillåtet, bakåtroteration runt horisontalaxeln i basket toss samt vid nedtagning av stunt vid två personers höjd och uppåt är ej tillåtet.

Gymnastik – All gymnastik är tillåten, förutom följande begränsning: maximalt 2 rotationer runt vertikalaxeln (exempelvis dubbelskrub) och en (1) rotation runt horisontalaxeln (exempelvis salto).

Hopp – Alla grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) och avancerade hopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch, pike, around the world och universal) är tillåtna både i singelform och i serie.

Cheer mixed Avancerad

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. **Laget måste bestå av minst tio (10) personer,** med krav på minst en (1) manlig tävlande samt minst en (1) kvinnlig tävlande. Denna klass är ej öppen miniorer. Bygg, Dans, gymnastik, hopp och ramsor är tillåtet. Direkta nedtagningar från trevåningspyramider är inte tillåtet.

Bygg – Säkerhetsperson krävs vid bygg över två (2) personers höjd. Basket toss måste fångas av ursprungsbaser, tre (3) fångande personer krävs. Teknisk svårighet i lib, rotationer, skruvar och volt är tillåtet vid stunts/transissions. Det är inte tillåtet att rotera mer än två varv runt vertikalaxeln (i direkt följd). Det är inte tillåtet att göra dubbelrotation runt horisontalaxeln. Trevåningspyramider är tillåtet, vid nedtagning från trevåningspyramider är det inte tillåtet med bear hug av översta toppen/topparna. Det är inte heller tillåtet med bakåtvolt i nedtagning från trevåningspyramid av översta toppen/topparna. Övriga begränsningar för juniorer: trevåningspyramider är inte tillåtet, bakåtroteration runt horisontalaxeln i basket toss samt vid nedtagning av stunt vid två personers höjd och uppåt är ej tillåtet..

Gymnastik – All gymnastik är tillåten, förutom följande begränsning: maximalt 2 rotationer runt vertikalaxeln (exempelvis dubbelskrub) och en (1) rotation runt horisontalaxeln (exempelvis salto).

Hopp – Alla grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook) och avancerade hopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch, pike, around the world och universal) är tillåtna både i singelform och i serie.

Minimior Cheerdans

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Klassen är öppen på DM för minimiorer. Bedömningen sker med domarutlåtande, ej domarpoäng utan inbördes ranking. Samtliga begränsningar och förutsättningar som gäller för Cheerdans Avancerad gäller. En tredjedel av programmet ska utföras med pom pons. Endast grundläggande hopp i grundposition är tillåtet. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan. Det är tillåtet att utföra grundläggande piruett (enkelvarv i piruett i grundposition). Alla high kicks är tillåtna. Det är ej tillåtet med spagat och split.

Cheerdans Nybörjare

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Ingen handstående, akrobatik, ramsa eller bygg är tillåtet. Miniorer-juniorer och juniorer-seniorer får tävla tillsammans i samma lag. Undantag för 75 %-regeln gäller. Miniorer-seniorer får ej tävla i samma lag. Samtliga begränsningar och förutsättningar som gäller för Cheerdans Avancerad gäller. En tredjedel av programmet ska utföras med pom pons. Endast grundläggande hopp i grundposition är tillåtet. Det är t.ex. ej tillåtet att göra Tuck jump och Spread Eagle i samma hopp utan att landa emellan. Det är tillåtet att utföra grundläggande piruetter. Alla high kicks är tillåtet. Ej tillåtet med spagat och split. Deltagare i Cheerdans Nybörjare följer klädregeln för den ålderskategori som majoriteten tillhör. **Det är tillåtet att utföra grundläggande leap (grand jeté i grundposition).**

Cheerdans Fortsättning

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Ingen handstående, akrobatik, ramsa eller bygg är tillåtet. Undantaget är följande: Rullningar framåt/bakåt/sidleds, brygga, modifierad handstående där höften tillfälligt befinner sig bakom den vertikala linjen med axlarna, breakdancerörelser som t.ex. ”masken”, nackstående t.ex. ”ljuset”. Miniorer-juniorer och juniorer-seniorer får tävla tillsammans i samma lag. Undantag för 75 %-regeln gäller. Miniorer-seniorer får ej tävla i samma lag. Samtliga begränsningar och förutsättningar som gäller för Cheerdans Avancerad gäller. En tredjedel av programmet ska utföras med pom pons. Det är tillåtet att utföra grundläggande hopp (ljushopp, spread eagle, tuck jump och double hook). Det är tillåtet att utföra avancerade cheerhopp (herkie, side hurdler, front hurdler, toe touch, pike). Undantag är around the world och universal som inte är tillåtet) men ej i kombination med ett annat avancerat cheerhopp. Dock är det tillåtet att utföra kombination av ett avancerat cheerhopp och grundläggande cheerhopp. Grundläggande piruetter är tillåtet. Det är även tillåtet att utföra dubbelpiruett och piquepiruett. Det är tillåtet att utföra grundläggande leap (grand jeté i grundposition). Alla high kicks, spagat, split är tillåtet dock ej spagat- eller splitlandning efter cheerhopp. Deltagare i Cheerdans Fortsättning följer klädregeln för den ålderskategori som majoriteten av laget tillhör.

Cheerdans Avancerad

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer. Ingen handstående, akrobatik, ramsa eller bygg är tillåtet. Undantaget är följande: Rullningar framåt/bakåt/sidleds, brygga, modifierad handstående där höften tillfälligt befinner sig bakom den vertikala linjen med axlarna, breakdancerörelser som t.ex. ”masken”, nackstående t.ex. ”ljuset”. En tredjedel av programmet ska utföras med pom pons. Följande obligatoriska moment skall utföras av alla i laget; samtidigt eller i en tydlig direkt efter varandra följande kanon. För Cheerdans Avancerad junior krävs: 1 dubbelpiruett, 1 spagat, 1 leap, 2 cheerhopp och 2 highkicks. För Cheerdans Avancerad senior krävs: 1 dubbelpiruett, 1 spagat, 2 leaps, 2 cheerhopp och 2 highkicks.

Group stunt

Öppen endast för kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer eller manliga tävlande. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. Fångningar över två personers höjd eller med rotation kräver tre fångande personer med undantag för Group stunt senior där det i två (2) personers höjd endast krävs två personer. Basket toss måste fångas av tre personer. En egen spotter får medfölja för att agera som extern spotter. Den egna spottern kommer då att ses som likvärdig som tävlingens externa spotters. Vid förträning kontrolleras den egna spottern av domarna och anses den egna spottern ej uppfylla sin uppgift kommer den att bytas ut mot en extern spotter tillhandahållen av arrangemanget. Om en egen spotters används ska det vara samma person på förträning som vid tävling.

Group stunt mixed

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande, med krav på minst en (1) manlig tävlande samt minst en (1) kvinnlig tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. Säkerhetsbegränsningar enligt Group stunt klassen samt följande tillägg: är en av de fångande personerna en kille krävs endast två fångande personer, dock ej vid Basket toss där det måste vara tre personer. En egen spotter får medfölja för att agera som extern spotter. Den egna spottern kommer då att ses som likvärdig som tävlingens externa spotters. Vid förträning kontrolleras den egna spottern av domarna och anses den egna spottern ej uppfylla sin uppgift kommer den att bytas ut mot en extern spotter tillhandahållen av arrangemanget. Om en egen spotters används ska det vara samma person på förträning som vid tävling.

Partner stunt

Öppen för par bestående av en (1) manlig bas och en (1) kvinnlig topp. Denna klass är ej öppen för miniorer. Koreografin har fokus på stunts. Dans, hopp, gymnastik och ramsor bedöms ej. En egen spotter ska medfölja för att assistera vid fångningar etc.

Individuell

Öppen för både manliga och kvinnliga tävlande. Denna klass är ej öppen för miniorer. Dans, hopp, gymnastik och ramsor är tillåtet.

Gymnastik – All gymnastik är tillåten, förutom följande begränsning: maximalt två (2) rotationer runt vertikalaxeln (exempelvis dubbelskrub) och en (1) rotation runt horisontalaxeln (exempelvis salto).

Hopp - Alla grundläggande hopp och avancerade hopp är tillåtna både i singelform och i serie. För definition se beskrivning under hopp i Cheer Avancerad.

Tävlande och tränare

Antal deltagare

1. Antalet deltagare i ett lag är maximalt tjugo (20) och minimalt sex (6) personer för samtliga lagklasser, förutom för Cheer Avancerad där det krävs minimalt tio (10) personer. I Group Stunt får man vara fyra (4) – fem (5) deltagare. Dispens för antal utöver detta ges ej.
2. Maximalt tre (3) reserver per start får anmälas. Två (2) reserver är tillåtna i klassen Group stunt. Inga reserver är tillåtna i klasserna Individuell och Partner stunt. Det är upp till arrangören i samråd med TK att acceptera efteranmälningar.
3. Om en reserv tar en tävlandes plats i programmet måste tävlingsledningen informeras och tävlingsdomaren.
4. En tävlande får ej tävla i RM och SM klass under samma tävlingssäsong, detta gäller lagklasserna. Se TB för vidare information.

Divisions och klassdeltagande

1. Om mer än halva laget inte tävlat i cheerleading, rekommenderas att laget tävlar i nybörjarklassen innan de tävlar i de mer avancerade klasserna.

Tränare

1. SCF rekommenderar att tränare genomgår SCFs utbildningar. Genomgångna och godkända grundutbildningar är ett krav för att få tävla DM för att kunna kvalificera till SM i klasserna Cheer Avancerad, Cheer mixed Avancerad, Cheerdans Avancerad samt stuntklasserna. Tränaren ska ha påbörjat utbildningen för tävlan i övriga klasser.
2. Varje startande lag får anmäla maximalt tre (3) tränare som följer med laget in vid förträning och tävling. Minst en av dessa måste ha komplett utbildning enligt ovan (punkt 1).
3. Att ha gått domarutbildningen medför ökad kompetens i tävlingssammanhang. Alla tränare med tävlande lag rekommenderas därför att gå domarutbildningen.

Tävlingsprogram

Tävlingsyta

1. Tävlingsytan är 12 x 12 meter för lagklasser, stuntklasserna samt individuell. Säkerhetsytan är två (2) meter åt vardera håll utöver tävlingsytan/mattan. Detta innebär att detta område är avsatt för de tävlande.
2. Tävlingsytan får ej överträdas. Se Avdrag.
3. Takhöjden är tio (10) meter för byggande klasser.
4. I byggande klasser är underlaget friståendematta, utan sviktgolv.
5. I Cheerdans divisionerna är underlaget dansmatta/parkett/linoleumgolv.

Programtid

1. Tidsgränsen för lagklasserna är 2 minuter och 30 sekunder. För Miniminior Cheer är tidsgränsen 2 minuter.
2. Tidsavdrag görs då musiken överstiger 2:35 resp. 1:35.
3. Tidsgränsen för individuell, Group stunt, Group stunt mixed och Partner stunt är minimum 1 minut och maximalt 1 minut och 30 sekunder.
4. Tidtagningen börjar vid första organiserade ton, rörelse eller röst, beroende på vad som kommer först. Detta innebär att alla i laget måste börja programmet på tävlingsytan med åtminstone en fot i golvet.
5. Tidtagningen slutar när programmet uppenbart är slut. Observera att säkerhetsavdrag kan göras tills laget har gått av mattan.
6. Organiserad in- och utgång räknas in i programtiden.
7. Besträffning på överskridande tid sker fr.o.m. 2:36 (lagklasser), 1:36 (ind) och 1:31 (stuntklasser).

Musik

1. Musiken ska vara inspelad på en CD-skiva tydligt märkt med föreningens namn, startens namn samt klass och division. Observera att ljudkvaliteten måste vara god och anpassad till dess ändamål, i annat fall riskerar laget att få avdrag.
2. Musiken får inte innehålla några ord som kan väcka anstöt hos publik eller domare. Ej heller inslag med hets mot folkgrupp eller rasistiska budskap får förekomma.
3. Föreningen ansvarar för att musiken följer de krav som ställs (och fungerar) för varje av sina starter. Arrangören eller SCF kan inte ställas ansvarig för detta.
4. Musiken lämnas in av tränaren direkt på plats innan laget börjar förträna på förträningen.

Klädsel m.m.

1. Klädesplagg som tillfälligt är avtagna, exempelvis en sjal man haft kring halsen men sedan viftar med, räknas som rekvisita och måste sökas dispens för.
2. Utrustning och uniformer får inte väcka anstöt hos publik, domare eller åskådare. Den får ej heller anses skada sporten.
3. Synliga tatueringar är inte tillåtna.
4. Den egna spottern i klassen Partner stunt ska vara klädd i samma uniform som de två tävlande.
5. Den egna externa spottern i klasserna Group stunt mixed och Group stunt får ej vara klädd i samma uniform som de tävlanden. Den egna externa spottern ska vara iförd klädsel i samma färger som de övriga tävlandena. Säkerhetsbestämmelserna ska efterföljas.

Rekvisita

1. Tillåten rekvisita, även kallat props, är megafoner, pom pons, skyltar samt flaggor. Vid användande av annan rekvisita än ovan nämnda ska dispens sökas hos TK.
2. Under tävling måste rekvisita handhas av deltagande lagmedlemmar, inte av spotters eller andra funktionärer. Handhavandet får ej innebära säkerhetsrisk.
3. Rekvisita som inte används får inte utgöra säkerhetsrisk. Exempelvis får pom pons inte ligga så att de tävlande halkar eller snubblar på dem. Pom pons som uppenbarligen inte skall användas mer i programmet får ej ligga på tävlingsytan. Rekvisita och hantering av dessa får heller inte riskera att skada de tävlande.

Intryck

Tävlingsprogrammets koreografi, musik och klädsel får tillsammans inte ge intryck av att det anspelar på sex, våld eller rasism.

Tävlingsmoment

Tävlingsrutiner

Förträning

1. Förträningen sker i tävlingsordning. Varje lag har minst fyra (4) minuter och varje par och Group stunt minst tre (3) minuter, varje individuell två (2) minuter till förträning på mattan.
2. På förträningen måste samtliga tävlande bära tävlingsdräkter. Hela tävlingsprogrammet ska genomföras som på tävling vilket innebär att alla moment ska genomföras. Alla tejpningar ska vara klara när de tävlande går in till förträning. På förträningen måste minst en person i laget, individuell, Group stunt och båda i Partner stunt vara sminkad och friserad så som de kommer att se ut under tävling. Detta för att regeldomaren skall kunna godkänna lagets ”out-fit” vid förträningstillfället. För att få genomföra tävling krävs att de tävlande har genomfört förträningen enligt ovan. Ej genomförd förträning enligt ovan medför därmed startförbud.
3. Under förträningen kontrollerar regeldomaren eventuella regelbrott, domarna kontrollerar programmets svårighetsnivå.
4. I samband med förträningen kan tävlingsdomaren vid starter som utför moment över sin förmåga, förbjuda dem att utföra specifika bygg- eller gymnastikmoment.
5. Under förträning ska läktaren vara stängd för aktiva och publik.
6. För andra typer av förträning med bygg rekommenderas lagen att använda extra säkerhetspersoner.

Säkerhetsrutiner

Spotters

1. I byggande lagklasser tillhandahåller arrangemanget två till fem godkända externa spotters beroende på antal tävlande. Inga egna externa spotters är tillåtna förutom i Group stunt mixed samt Group stunt där en (1) egen extern spotter är tillåten.
2. En egen spotter krävs i Partner stunt klassen tillsammans med en spotter från arrangemanget.

Bedömningsrutiner

Startförbud

Grova överträdelser som uppdragas vid förträningen kan resultera i startförbud till dess de är åtgärdade, samt godkända av tävlingsdomaren.

Upprästande

Tävlande, aktiva, tränare eller ledare får inte uppträda respektlöst under tävlingsdagen. Det är för dessa personer inte heller tillåtet att dricka alkohol, använda droger eller tobak, svära eller uppträda allmänt ovärdat, ohyfsat eller provokativt iförd uniform, träningsoverall eller

motsvarande. Överträdelser kan leda till diskvalificering eller avstängning, se vidare under rubriken Avdrag och Diskvalificeringar.

Bedömning

1. Bedömning sker i första hand genom rangordning. Rangordningen kan gälla enskild klass och division, eller hela tävlingen. Den enskilde domarens ranking utläses av dennes totalpoäng. Se bedömningsprotokollen för poängfördelning i respektive klass och division.
2. I samtliga klasser och divisioner har den start vunnit som är rankad etta av flest domare.
3. I de fall rankingen inte ger placeringen (t.ex. tre olika ettor) avgör i första hand rankingpoängen, i andra hand den relativa rankingen mellan två starter med samma rankingpoäng.
4. MVP (Most Valuable Performance) är det lag/Group stunt/Partner stunt/Individuell som efterlämnar det starkaste intrycket av alla starter oavsett klass/division. Start som fått 10 % avdrag kan ej utses till denna titel. Uppvisningen av MVPn efter prisutdelning sker efter samma regler som vid tävlingen. Efterlevs ej detta klassas och bedöms det på samma sätt som under tävling och kan medföra bestraffning som sker på samma sätt som för tävling
5. Tyckare kan användas som kompletterande utvecklingsrådgivare till lagen. En tyckare är kunnig inom speciellt område, t.ex. gymnastik eller koreografi. De har dock inga befogenheter vid korandet av vinnare.
6. En bisittare är en blivande domare och kan övningsdöma en tävling. Denna bedömning är endast en övning och kommer därför inte lagen tillhanda.
7. Vid fall, se Avdrag, görs inga poängavdrag av de enskilda domarna, utan avdraget dras från slutresultatet. Allmänna misstag såsom fall, att inte få upp ett bygge eller att en tävlande kommer av sig bedöms naturligtvis av domarna som sämre helhetsintryck. Fall och instabilitet bedöms allvarligt av TK och FS.

Diskvalificeringar

1. Brott mot någon av SCFs bestämmelser, såsom tävlingsbestämmelser, tävlingsregler och stadgar, kan leda till diskvalificering.
2. Allvarliga överträdelser mot säkerhetsbestämmelserna kan medföra diskvalificering. Till detta räknas bland annat helikoptertoss och 4-våningsbygg.
3. Extrema säkerhetsrisker under hela tävlingstillfället inklusive uppvärmning, förträning och andra aktiviteter i samband med tävling, kan leda till diskvalificering.
4. Vid grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlande eller domare diskvalificeras laget. Till grovt respektlöst uppträdande räknas applåder vid fall hos andra lag och buanden av alla slag.
5. Vid diskvalificering ska huvuddomaren/TK-representanten meddela detta till tränare alternativt lag- eller föreningsansvarig före prisutdelningen såvida mobilnummer har lämnats.

Oförutsedda händelser

Avbrott

1. Om programmet måste avbrytas p.g.a. att tävlingens utrustning gått sönder eller dylikt, tillåts laget att börja om programmet från början.
2. Om programmet måste avbrytas p.g.a. att den egna utrustningen gått sönder eller dylikt, får laget välja mellan att fortsätta där avbrottet inträffade eller avbryta tävlan.
3. Om programmet avbryts av det tävlande laget får de ej fortsätta.
4. Tävlingsdomaren har rätt att stoppa ett program vid allvarliga skador eller risk för allvarliga skador. Programmet bedöms av domarna fram till dess att avbrottet sker.

Avdrag

Se även sammanställd lista (bilaga 1 längst bak i dokumentet).

1. Överskridande av tidsbegränsningen (lagklasser efter 2:35), (individuell efter 1:35), (stunt efter 1:30) ges poängavdrag med 10 poäng per domare.
2. Användning av skränig musik ger 10 poängs avdrag per domare.
3. Användande av annan rekvisita än tillåtet ger 10 poängs avdrag per domare.
4. Pom pons som ligger på tävlingsytan och som uppenbarligen inte skall användas mer. (Gäller även "droppad" pom pon) ger 1 poäng avdrag per domare och pom pon.
5. Uteblivet obligatoriskt moment i Cheerdans Avancerad ger 10 poängs avdrag per obligatoriskt moment per domare.
6. Skosnöre eller bandage som går upp under tävlingsframförande, tappade hårspännen, hårsnoddar, skor eller liknande såväl som användning av glasögon, stora hårspännen, strumpbyxor och smycken ger 5 poäng avdrag per sak och domare.
7. Synliga tatueringar ger 10 poängs avdrag per tatuering och domare.
8. Rekvisita som utgör en säkerhetsrisk under programtid ger 10 poängs avdrag per rekvisita och domare.
9. Avdrag för övertramp ges varje gång en tävlande passerar tävlingslinjen ut från tävlingsytan med 1 poängs avdrag per gång per domare. Linjen till tävlingsytan ingår i tävlingsytan.
10. Ett osäkert fall, d.v.s. fall utan att den fallande personen tas emot av någon tävlande lagmedlem ger 10 % avdrag.
11. Vid genomgående dålig teknik i gymnastik och/eller bygg ges 10 % avdrag.
12. Direkt nedtagning från två (2) personers höjd och uppåt, d.v.s. nedtagning som ej bromsas, ger 10 % avdrag.

13. Gymnastikmoment som landar på huvud, nacke eller rygg ger 10 % avdrag.
14. Otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i ger 10 % avdrag.
15. Synlig trosa, kalsong eller BH ger 1 poängs avdrag per tillfälle per domare.
16. Hår som är så dåligt uppsatt att den aktive måste dra håret bort från ansiktet under programmets gång ger 1 poängs avdrag per tillfälle per domare.

Övrigt

Dräkter

1. Tillåtna dräkter finns beskrivna i TB. Tävlingsdräkter som de tävlande har haft på sig under förträning ska vara de som används under tävling. En utövare får därmed ej uppenbart ändra sin dräkt från förträning och tävling.

Protester

1. Protester behandlas enligt tävlingsbestämmelserna.

Bilaga 1 – Sammanställd lista Avdrag

Avdrags- & diskvalificeringslista för SCFs mästerskapstävlingar

Överskridande av tidsbegränsningen lagklasser.	10p/domare efter 2:35
Överskridande av tidsbegränsningen individuell.	10p/domare efter 1:35
Överskridande av tidsbegränsningen stunt.	10p/domare efter 1:30
Användning av skrånig musik.	10p/domare
Användande av annan rekvisita än tillåtna.	10p/domare
Pom pons som ligger på tävlingsytan och som uppenbarligen inte skall användas mer. (Gäller även "droppad" pom pon)	1p/domare & pom pon
Uteblivet obligatoriskt moment i Cheerdans Avancerad.	10p/domare
Skosnöre eller bandage som går upp under tävlingsframförande.	5 p/domare & sak
Tappade hårspännen, hårsnoddar, skor eller liknande.	5 p/domare & sak
Användning av glasögon, stora hårspännen, strumpbyxor (i byggande klasser) och smycken.	5 p/domare & sak
Synliga tatueringar.	10 p/domare & tatuering
Rekvisita som utgör en säkerhetsrisk under programtid.	10 p/rekvisita
Övertramp.	1 p/gång & person
Ett osäkert fall, d.v.s. fall utan att den fallande personen tas emot av någon tävlande lagmedlem.	10%
Genomgående dålig teknik i gymnastik och/eller bygg.	10%
Direkt nedtagning, d.v.s. nedtagning som ej bromsas.	10%
Gymnastikmoment som landar på huvud, nacke eller rygg.	10%
Otillåtet moment för klassen och/eller divisionen laget startar i.	10%
Synlig trosa, kalsong och BH.	1 p/domare & sak
Hår som är så dåligt uppsatt att den aktive måste dra håret bort från ansiktet under programmets gång.	1 p/domare & tillfälle
Helikoptertoss och 4-våningsbygg.	Diskvalificering
Extrema säkerhetsrisker under hela tävlingstillfället inklusive uppvärmning, förträning och andra aktiviteter i samband med tävling.	Diskvalificering
Grovt respektlöst uppträdande mot exempelvis medtävlande eller Domare; exempelvis applåder vid fall hos andra samt buanden av alla slag.	Diskvalificering
Rekvisita som laget sökt dispens för och fått avslag på.	Diskvalificering
Stötande program som anses kunna skada sporten.	Diskvalificering
Övriga grova brott mot någon av SCFs bestämmelser, såsom tävlingsbestämmelser, tävlingsregler och stadgar, kan i vissa fall leda till:	Diskvalificering